

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "02" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

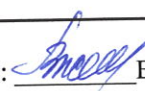
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 196        | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                  |
|                         | 1          | Бутерброд с маслом                                 | 40        | 2,40             | 8,60  | 14,60    | 146,00                  |
|                         | 258        | Усбосмак (треугольник)                             | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00                  |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за завтрак        |            |  | 700       | 25,90            | 31,20 | 111,68   | 833,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |  |           |                  |       |          | 64-44                   |

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|----------------|
|                         |            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Неделя/день             |            | Вторая/Четверг                                     |           |                  |       |          |                |
| Завтрак                 |            |  |           |                  |       |          |                |
|                         | 196        | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00         |
|                         | 258        | Усбосмак   | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00         |
|                         | 17         | Масло сливочное                                    | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00          |
|                         | 4          | Батон нарезной( для масла)                         | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00         |
|                         | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00          |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,10             | 0,00  | 9,98     | 40,00          |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00         |
| Итого за завтрак        |            |  | 700       | 26,50            | 29,80 | 119,58   | 857,00         |
| Итого стоимость рациона |            |  |           |                  |       |          | 73-20          |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРЕ**  
**КОНТРОЛЬ БЛЮДА**



"Согласовано"  
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

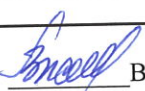
Председатель Совета ПК "Мелеузовск"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "02" Марта 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 161        | Суп молочный с крупой (пшено)                      | 200       | 4,40             | 4,10  | 16,40    | 120,00                  |
|                         | 692        | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                   |
| Итого за завтрак        |            |  | 430       | 9,58             | 7,14  | 46,06    | 285,00                  |
| Обед                    | 17         | Салат из моркови                                   | 50        | 0,42             | 1,83  | 2,25     | 27,59                   |
|                         | 63         | Суп картофельный с рисом                           | 200       | 2,00             | 5,10  | 13,70    | 108,00                  |
|                         | 196        | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                  |
|                         | 258        | Усбосмак (треугольник)                             | 100       | 9,69             | 9,80  | 25,10    | 230,00                  |
|                         | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |            |  | 910       | 25,71            | 29,53 | 113,03   | 822,59                  |
| Итого стоимость рациона |            |  |           |                  |       |          | 136-98                  |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРӨ



"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовск

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "02" Марта 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак                 |            |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 161        | Суп молочный с крупой (пшено)                      | 250       | 5,50             | 5,12  | 20,50    | 150,00                  |
|                         | 692        | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,20  | 19,00    | 94,00                   |
| Итого за завтрак        |            |  | 490       | 7,40             | 4,10  | 45,38    | 254,00                  |
| Обед                    |            |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 17         | Салат из моркови                                   | 50        | 0,42             | 1,83  | 2,25     | 27,59                   |
|                         | 63         | Суп картофельный с рисом                           | 250       | 2,50             | 6,38  | 17,13    | 135,00                  |
|                         | 196        | Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом             | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                  |
|                         | 258        | Усбосмак (треугольник)                             | 100       | 9,69             | 9,80  | 25,10    | 230,00                  |
|                         | 4          | Батон (для масла)                                  | 30        | 3,00             | 0,20  | 22,50    | 104,00                  |
|                         | 17         | Масло сливочное                                    | 10        | 0,00             | 7,00  | 0,00     | 66,00                   |
|                         | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 3,00     | 62,00                   |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |            |  | 1000      | 28,86            | 36,77 | 130,83   | 976,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |  |           |                  |       |          | 157-65                  |

Технолог общественного питания:

В.Н.Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗЭРЭ



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "02" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

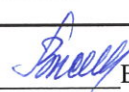
Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептур | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день             |            | Вторая/ Четверг                                    |           |                  |       |          |                         |
| Обед                    |            |  |           |                  |       |          |                         |
|                         | 63         | Суп картофельный с рисом                           | 200       | 1,55             | 4,11  | 7,18     | 73,00                   |
|                         | 196        | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210       | 6,40             | 8,60  | 33,50    | 237,00                  |
|                         | 258        | Усбосмак (треугольник)                             | 100       | 9,90             | 9,80  | 25,10    | 230,00                  |
|                         | 685        | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                   |
|                         | 8          | Йогурт для детского питания                        | 100       | 3,20             | 3,20  | 4,50     | 62,00                   |
|                         | 3          | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                  |
| Итого за обед           |            |  | 860       | 32,15            | 33,14 | 73,76    | 760,00                  |
| Итого стоимость рациона |            |  |           | 72-54            |       |          |                         |

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата; ММС;СВО.

|                         |     |  |     |       |       |        |        |
|-------------------------|-----|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| Неделя/день             |     | Вторая/ Четверг                                    |     |       |       |        |        |
| Обед                    | 63  | Суп картофельный с рисом                           | 250 | 1,94  | 5,14  | 9,00   | 91,00  |
|                         | 196 | Каша молочная "Дружба" с маслом                    | 210 | 6,40  | 8,60  | 33,50  | 237,00 |
|                         | 258 | Усбосмак (треугольник)                             | 100 | 9,90  | 9,80  | 25,10  | 230,00 |
|                         | 17  | Масло сливочное                                    | 10  | 0,00  | 7,00  | 0,00   | 66,00  |
|                         | 4   | Батон нарезной( для масла)                         | 30  | 3,00  | 0,20  | 22,50  | 104,00 |
|                         | 685 | Чай с сахаром                                      | 200 | 0,10  | 0,00  | 9,98   | 40,00  |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50  | 4,00  | 1,00  | 24,00  | 118,00 |
| Итого за обед           |     |  | 850 | 25,24 | 31,74 | 124,08 | 886,00 |
| Итого стоимость рациона |     |  |     | 84-45 |       |        |        |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ**  
**ТӨРЗӨРӨ**  
**КОНТРОЛЬ ИЕ БЛЮДА**

